

A FORM

PERSONAL TRAINING

PERSONAL TRAINING ASS EISE PREMIUM PRODUIT

Personal Training ass héich effektiv. Huelst de Maximum aus Ärer Zäit an konzentréiert lech op Äert Zil. PT bei AFORM riicht sech komplett no Ären Ambitiounen. Effektiv an zäitgeméiss Trainingsmethoden erhéijen net nëmmen Är Motivatioun mä och Är Chancen op Erfolleg.

Eis qualifizéiert Fitnesscoachen garantéieren eng professionell Betreuung a steigern d'Qualitéit vun Ärem Training bedeutend.

Beim AFORM PT gitt Dir Schratt fir Schratt a mat all Training besser. De komplette Prozess gëtt permanent analyséiert an evaluéiert. Esou kenne mir den Training besser plangen a wann néideg upassen. Mir maachen alles fir lech schnell a sécher Resultater ze erméiglechen.

Fir de Personal Training steet lech en extraen Raum zur Verfügung.

MIR LOOSSEN EIS U RESULTATER MOOSSEN

AFORM garantéiert e fairt Präis-Leeschtungs-Verhältnis. Och am Verglach zu aneren, zum Deel souguer onqualifizéierte Fitnesscoachen zu Lëtzebuerg, AFORM léisst sech u Resultater moossen.

Firwat sollt Dir och Sport maachen an trainéieren wann Dir keng Resultater hutt? Bei AFORM gëtt et keng "mindest Vertrags-Lafzäit". Dir hutt zu all Moment d'Méiglechkeet opzehalen oder eng Paus anzeleeën.

Kuckt bei AFORM eran, gären och ouni Umeldung.

Rufft un oder schéckt eis eng E-Mail op office@aform.lu.

Mir informéieren a beroden lech gären. Kommt AFORM.